

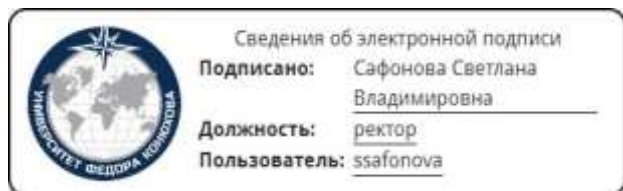


**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УНИВЕРСИТЕТ ФЕДОРА КОНЮХОВА»**

Юридический адрес: 430007, Республика Мордовия, г.о. Саранск,
г. Саранск, ул. Ульянова, д.6.

ИНН 9709099780 КПП 130001001 ОГРН 1237700664080

Документ подписан электронной подписью



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
АНО ВО «УНИВЕРСИТЕТ ФЕДОРА КОНЮХОВА»,
В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И
ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО на
Ученом Совете АНО ВО УФК
от «24» февраля 2026 г., протокол № 6

УТВЕРЖДЕНО 24.02.2026г.
Ректором АНО ВО УФК
Сафоновой С.В.

**ЛОКАЛЬНЫЙ НОРМАТИВНЫЙ АКТ
АНО ВО УФК**

Саранск, 2026 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья при организации образовательного процесса по основным профессиональным образовательным программам высшего образования (далее – ОПОП ВО, ОПОП) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в Автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования «Университет Федора Конюхова» (далее – АНО ВО УФК, Университет) и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Положение включает нормативы и требования, общие для всех образовательных технологий и соответствующие условиям функционирования электронной информационно-образовательной среды электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Настоящее Положение включает нормативы и правила, определяемые самостоятельно образовательной организацией в пределах своей компетенции, также установленные следующими нормативными правовыми актами (документами):

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 23.07.2025) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 13.06.2023 № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»);
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 303-ФЗ (ред. от 13.06.2023) «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции»;
- Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ (ред. от 29.12.2025) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»;
- Федеральный закон от 03.07.2016 № 286-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»
- Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ (ред. от 04.08.2026) «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (ред. от 30.08.2024) «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Минобрнауки России от 27.06.2017 № 602 (ред. от 01.07.2019) «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность»;
- Уставом АНО ВО УФК и иными локальными нормативными актами.

1.3. Основные направления деятельности Университета по охране здоровья обучающихся:

- целостность системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;
- соответствие инфраструктуры АНО ВО УФК условиям здоровьесбережения обучающихся;
- рациональная организация образовательного процесса;
- организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;

- мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся.

1.4. Университет создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
- учитывает факторы риска, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;
- опирается на систему знаний, установок, правил поведения, привычек, формируемых у обучающихся в процессе электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

2. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Охрана здоровья обучающихся включает:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни в рамках занятий по физической культуре и по элективным дисциплинам, мероприятий по воспитательной работе (онлайн-лекции, групповые онлайн-беседы и дискуссии, конференции, статьи, электронные викторины и пр.), требований охраны труда;
- организацию и обучению навыкам по профилактике заболеваний и оздоровлению обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися, в соответствии с законодательством РФ, периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в АНО ВО УФК;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете;
- оборудование и содержание помещений в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;
- психолого-педагогическая помощь обучающимся;
- помощь в социальной адаптации студентам-инвалидам и студентам с ограниченными возможностями здоровья;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. Организация охраны здоровья обучающимся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров) осуществляется АНО ВО УФК.

2.3. Университет создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- учебная нагрузка в АНО ВО УФК устанавливается на основе санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации электронного обучения, а также в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами;
- в процессе освоения образовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул составляет от семи до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период. Технология образовательного процесса в АНО ВО УФК позволяет обучающимся планировать каникулы в удобное для них время;
- на предметах повышенной опасности (физическая культура), а также практических занятиях, преподаватели на вводном учебном занятии проводят инструктаж по технике безопасности при проведении занятий по физкультуре и при практических занятиях.

2.4. Университет проводит необходимые мероприятия по обеспечению соответствия действующим государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам при организации занятий и отдыха обучающихся, кроме того:

- ежедневно проводится влажная уборка служебных помещений, поддерживается режим «проветривания помещений», уборка санузлов с применением моющих и дезинфицирующих средств, организуется проведение дезинфекции, дератизации и дезинсекции помещений;

- обеспечивается своевременный ремонт помещений, при этом все ремонтные работы осуществляются в отсутствие обучающихся и сотрудников Университета в здании.

2.5. АНО ВО УФК, при реализации образовательных программ электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, соблюдаются следующие требования:

- использование электронных средств обучения (далее – ЭСО) осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия;

- оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, оборудованы светорегулируемые устройства;

- линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам;

- организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°;

- шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам;

- непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам;

- при необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования;

- интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено;

- при использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта;

- в помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

2.6. АНО ВО УФК обеспечивает противопожарную безопасность обучающихся.

2.7. Для обеспечения антитеррористической защищённости в здании Университета предусмотрена пропускная система.

2.8. АНО ВО УФК, при реализации образовательных программ электронного обучения, дистанционных образовательных технологий создает условия для охраны здоровья обучающимся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья студентов;

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий,

- обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в РФ;

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в

Университете, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

3. ОКАЗАНИЕ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования «Университет Федора Конюхова» проводит оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья обучающихся.

Первичная медико-санитарная помощь в Российской Федерации осуществляется в порядке, установленном пунктом 1 части 1 статьи 37 Федерального закона от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», а так же Приказом Минздрава России от 14 апреля 2025 года № 202н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению».

Оказание первичной медико-санитарной помощи для обучающихся и сотрудников Автономной некоммерческой организации высшего образования «Университет Федора Конюхова» производится по Договору с Государственным бюджетным учреждением здравоохранения Республики Мордовия «Рузаевская центральная районная больница».

4. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОБУЧАЮЩИМСЯ

4.1. Психолого-педагогическая и социальная помощь оказывается студентам, испытывающим трудности в освоении основных образовательных программ, развитии и социальной адаптации.

4.2. Психолого-педагогическая и социальная помощь включает в себя:

- помощь в социально-психологической адаптации первокурсников к условиям обучения в вузе;
- содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации;
- психолого-педагогическое консультирование обучающихся и их родителей (законных представителей);
- психолого-педагогическая помощь в адаптации и психологическое сопровождение обучения студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- содействие развитию у студентов ответственности за свою жизнь;
- содействие развитию у студентов и сотрудников вуза навыков психологической саморегуляции и стрессоустойчивости;
- развитие личностного и профессионального потенциала будущего выпускника посредством активизации самопознания и саморазвития;
- развитие у студентов коммуникативной компетентности;
- оказание психологической помощи и поддержки всем участникам образовательного процесса;
- обсуждение актуальных вопросов психолого-педагогической и социальной помощи на заседаниях Ученого совета и Студенческого совета.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РАБОТНИКОВ

5.1. Медицинские осмотры обучающихся АНО ВО УФК организовываются и проводятся в

порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

5.2. АНО ВО УФК организует работу по профилактике сезонных инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5.3. В АНО ВО УФК ведется контроль прохождения педагогическими работниками медицинского обследования, имеются в наличии медицинские книжки работников.

6. ПРОФИЛАКТИКА И ЗАПРЕЩЕНИЕ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОУАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА, НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ ПРЕКУРСОРОВ И АНАЛОГОВ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ

6.1. Профилактическая работа в Университете направлена на формирование у обучающихся негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, раннее выявление рисков и создание безопасной среды и основана на требованиях Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (статья 41) и Федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах».

Статья 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» прямо обязывает образовательные организации обеспечивать профилактику и запрещение курения, употребления алкоголя, наркотиков и других одурманивающих веществ. Статья 53.4 того же закона предусматривает раннее выявление незаконного потребления через социально-психологическое тестирование и профилактические медицинские осмотры.

Здоровье обучающихся является одним из важнейших условий эффективной деятельности участников воспитательно-образовательного процесса. Различные отклонения и ухудшение показателей здоровья, возникающие в процессе обучения, являются препятствиями в достижении успехов в образовательном процессе АНО ВО УФК. Университет проводит профилактические меры в отношении молодёжи, включающие, прежде всего, меры воспитательного характера, в связи с тем, что в этом возрасте формируются основные поведенческие установки, взгляды, навыки, привычки, определяющие в дальнейшем образ жизни человека.

6.2. Основные направления и формы работы.

Пропаганда здорового образа жизни: информационные кампании (стенды, сайт вуза, соцсети) с материалами о вреде курения, алкоголя и наркотиков; лекции и беседы с участием врачей-наркологов, психологов, представителей правоохранительных органов; организация мероприятий, пропагандирующих спорт, творчество, волонтерство как альтернативу рискованному поведению.

Работа с обучающимися: тематические классные часы, дискуссии, круглые столы; тренинги по развитию навыков сопротивления групповому давлению, эффективного общения; вовлечение обучающихся в активную внеучебную деятельность для формирования устойчивых жизненных интересов.

Работа с «группой риска»: выявление обучающихся, склонных к девиантному поведению, и проведение с ними индивидуальной профилактической работы.

Раннее выявление проблем: проведение социально-психологического тестирования для оценки рисков употребления психоактивных веществ; организация профилактических медицинских осмотров.

Меры по запрещению: включение соответствующих положений в правила внутреннего распорядка Университета; издание приказов о запрете курения и употребления указанных веществ на территории и в зданиях; контроль доступа на территорию вуза для предотвращения проноса запрещённых веществ.

7. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Условия охраны здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Образовательной организации созданы в соответствии со ст. 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Университетом обеспечиваются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья. Организована «доступная среда» для инвалидов и лиц с ОВЗ, наличие внешнего пандуса делает вход в здания для инвалидов доступным, оборудован санузел.

Для обучения лиц с ограниченными возможностями используются следующие средства обучения и воспитания:

- специализированная аудитория на 1 этаже здания Университета, приспособлена для использования инвалидами и лицами с ОВЗ, при проведении занятий лекционного и семинарского типа, практических занятий, консультаций, аттестационных испытаний. Может использоваться как помещение для самостоятельной работы инвалидов и электронная библиотека.

- комплекты специализированной сертифицированной учебной мебели, отвечающей всем установленным нормам и требованиям для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- доступ к электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС), к личным кабинетам обучающегося, к электронной библиотеке IPR-Smart и другим ресурсам, приспособленным для инвалидов и лиц с ОВЗ;

- персональные компьютеры с программным обеспечением и адаптированными настройками, с веб-камерой и гарнитурой (или колонками);

- система информационная портативная для слабослышащих - «Исток» А2;

- клавиатура Брайля;

- специализированное программное обеспечение для слабовидящих, электронная Лупа;

- инвалидное кресло-коляска.

Организована «Доступная среда» для инвалидов и лиц с ОВЗ. Это физическая доступность: пандусы, специальные аудитории (для студентов на колясках, с нарушениями зрения или слуха), санитарно-гигиенические комнаты.

Университет организует учебный процесс с учётом индивидуальных особенностей здоровья инвалидов и лиц с ОВЗ. При необходимости обучающегося переводят на индивидуальный учебный план и по запросу обучающегося могут быть адаптированы дисциплины (например, по физкультуре), подбираются места для практик с учётом доступности и особенностей здоровья. При проведении аттестаций (промежуточной, итоговой) тоже учитывают особенности здоровья.

В Университете организовано сопровождение для маломобильных граждан, направленное на обеспечение условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг, а также оказание им при этом необходимой помощи.