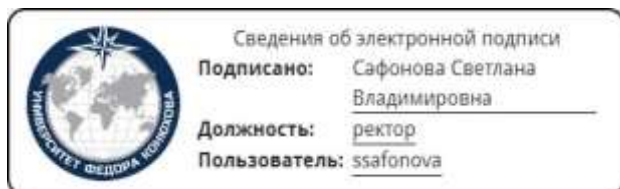




**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УНИВЕРСИТЕТ ФЕДОРА КОНЮХОВА»**

Юридический адрес: 430007, Республика Мордовия, г.о. Саранск,
г. Саранск, ул. Ульянова, д.6.
ИНН 9709099780 КПП 130001001 ОГРН 1237700664080

Документ подписан электронной подписью



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМЕ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ)**

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО на
Ученом Совете АНО ВО УФК
от «24» февраля 2026 г., протокол № 6

УТВЕРЖДЕНО 24.02.2026г.
Ректором АНО ВО УФК
Сафоновой С.В.

**ЛОКАЛЬНЫЙ НОРМАТИВНЫЙ АКТ
АНО ВО УФК**

Саранск, 2026 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата при реализации образовательной программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – лица с ОВЗ) (далее – Положение) при организации образовательного процесса по основным профессиональным образовательным программам высшего образования (далее – ОПОП ВО, ОПОП) в Автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования «Университет Федора Конюхова» (далее – АНО ВО УФК, Университет) определяет особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективные дисциплины по физической культуре (обязательные для очной формы обучения) и включает обязательный минимум дидактических единиц, интегрирующих тематику теоретического, практического, контрольного учебного материала.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 24.06.2025) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р (ред. от 17.12.2024) «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 (ред. от 10.07.2025) «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 (ред. от 02.03.2023) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Приказ Минобрнауки России от 25.04.2025 № 384 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере науки и высшего образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

- Приказ Госкомвуза России от 26.07.1994 № 777 (ред. от 01.12.1999) «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;

- Письмо Минобрнауки России от 16.04.2014 № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн);

- «Методические рекомендации для образовательных организаций высшего образования по организации деятельности кафедр физического воспитания, в том числе по вопросам научно-методического обеспечения студенческого спорта» (утв. Минобрнауки России 01.12.2023, Минспортом России 05.12.2023, Минпросвещения России 06.12.2023);

- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (уровень-

бакалавриат), другими нормативными правовыми актами РФ, Минобрнауки России,

- Уставом Автономной некоммерческой организации высшего образования «Университет Федора Конюхова» (далее АНО ВО УФК);

- Локальными нормативными актами АНО ВО УФК.

1.3. Целью Положения является создание условий обучающимся по программам бакалавриата, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности обучающихся.

1.4. Положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту по образовательным программам в АНО ВО УФК при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ), а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.5. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту в АНО ВО УФК, реализуемых в рамках:

– базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

– элективных дисциплин (модулей) по физической культуре (Общая физическая культура и Массовый спорт) в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

1.6. Учебные занятия по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением ЭО и ДОТ предполагают интенсивную самостоятельную подготовку обучающихся и контроль результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

1.7. Сроки проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами бакалавриата.

1.8. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин по физической культуре осуществляется по утвержденным в соответствии с локальными нормативными актами АНО ВО УФК рабочим программам дисциплин модулей и служит целями укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1. В процессе освоения дисциплин, обучающийся овладевает системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.2. Обучающийся должен уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

2.3. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в посещении лекций (вебинаров) в соответствии с индивидуальным учебным планом и расписанием занятий и интенсивной самостоятельной подготовки обучающихся.

2.4. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме лекционных и практических (семинарских) занятий, формой контроля является «зачет».

2.5. Дисциплина «Физическая культура и спорт» может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

2.6. При электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий занятия по физкультуре включают онлайн-лекции с блоками теоретических знаний, практической деятельности, самостоятельной работы и практическими заданиями, контрольные работы, тесты, контрольные тесты; доклады обучающихся в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов.

2.7. Внеучебные занятия организуются дистанционно, в форме занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам, самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий по месту пребывания обучающегося.

2.8. Обучающиеся изучают материал самостоятельно, выполняют задания и пересылают преподавателю файлы с выполненными заданиями или сообщения о выполнении практических заданий, комплексов упражнений. Преподаватель проверяет задания, проводит онлайн-консультацию и оценивает работы обучающихся.

2.9. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронной информационно-образовательной среды АНО ВО УФК.

2.10. После представления результатов самостоятельной работы обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

2.11. По итогам изучения дисциплин обучающийся должен иметь представления о физической культуре, как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающийся должен знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

3.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровья сбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы.

3.2. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе дисциплин, адаптированных при необходимости, для обучения указанных лиц.

3.3. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся в виде лекционных и практических (семинарских) занятий, формой контроля является «зачет».

3.4. Занятия для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ направлены на: коррекцию отклонений в развитии и здоровья обучающихся, восстановление нарушенных функций, нормализацию двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии

мышц, профилактику контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, общего укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, улучшение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.

3.5. Обучающие с ОВЗ могут в процессе самостоятельного выполнения индивидуальных заданий и прохождения промежуточной аттестации пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

3.6. Обучающиеся-инвалиды и лица с ОВЗ, освобожденные от занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», сдают зачеты на основании следующих требований:

- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого студента теме.

4. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в Положение являются введенные изменения и дополнения в нормативные правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов АНО ВО УФК.

4.2. В Положение могут вноситься изменения, связанные с:

- изменением условий и требований к реализации ОПОП ВО;
- предложениями руководителя, сотрудников и ППС АНО ВО УФК;
- другие обоснованные случаи.

4.3. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение решением Ученого совета АНО ВО УФК.